

未来の科学のために
科学新聞サイエンスタイムス

Science Times



さあ、科学しよう！

食育 お正月といえこれ！ おせち料理の意味を知ろう

季節の変わり目にあたる祝日（しゅくじつ）のことを「節日（せちにち）」とい
います。その中でも、正月のために用意する料理が「お節料理」とよばれます。
お節料理は神様へのおそなえものとして作って大晦日（おおみそか）におそなえ
し、年が明けると家族全員で神様からのおさがりをいただくものとして考えられ
てきた料理です。今回は、このお節料理の意味について調べてみましょう。

【蓮根（れんこん）】
たくさんあながあいているので、将来（しょうらい）の見通し
がよくなることを願う縁起物。
蓮根はハスの地下にあるくきに養分がたくわえられたもの。

【数の子】
数の子はニシンの卵。一度にたくさんの卵がうまれるので
子孫繁栄（しそんはんえい）を願う縁起物

【鯛（たい）の焼き物】
「めでたい」の語呂合わせ。
七福神の一人である恵比寿（えびす）が
つりざおで鯛をつっていることも有名。

【栗金団（くりきんとん）】
「金団」は黄金のだんごという意味。
見た目の色合いがごうかになり、
金塊（きんかい）のように見えるので
よくおせちに入れられる。

【昆布巻き（こぶまき）】
「よろこぶ」の語呂合わせ。
コンブは藻類で、水中で生活し、
胞子でなかまをふやす植物。



【紅白かまぼこ】
かまぼこは「日の出」を表すもので、元旦にはなくては
ならないもの。紅色は「めでたさやよろこび」を、白色
は「神聖（しんせい）さ」を表す。

【伊達巻（だてまき）】
「伊達」は、「華（はな）やかさ」や「派手（はで）さ」
を表す言葉。巻き物（書物）に似ているので、知識が
ふえることを願う縁起物。



【黒豆】
「まめ」にくらせるようにの語呂合わせ。
黒豆はダイズの品種の1つで、黒大豆とも
よばれる。紅葉の原因にもなるアントシア
ニン系の色素が種皮（しゅひ）にふくまれ
るので、黒色をしている。



【海老（えび）の焼き物】
ひげが長く、腰（こし）が曲がっている
ようすがお年寄りに似ているので、長生
きすることを願う縁起物。
海老は甲殻類。カニやミジンコも同じな
かまで、えらで呼吸（こきゅう）をする。

地域によっては、これ以外の料理も入っています。あなたが見たおせち料理の中身も調べてみましょう！

カガクロスワード

科学にまつわるクロスワードで脳のトレーニング！
A～Dに入る言葉を順番にならべると何になるかな？

1		2		3
		C		
4	5		6	
		B		
7				8
			D	
			9	
			A	

【タテのかぎ】

- 2003年に打ち上げられ、小惑星（しょうわくせい）イトカワ
に到達（とうたつ）し、2010年6月13日に地球にもどってきた
探査機（たんさき）。
- 家紋（かもん）が入った着物。黒色のものが多い。
- 基本になる単位の10分の1であることを示す単位の「d」。
「de」で「〇〇リットル」と読む。
- うらにのりがついたフィルム。キャラクターがかかれたものを
あちこちに貼ったことはありませんか？
- あることを行ったあとにうまれた現象（げんしょう）。
「テストの〇〇〇はどう？」
- 現在では日本、中国、韓国に
わずかしが生息していない鳥。
学名「ニッポニア・ニッポン」。

【ヨコのかぎ】

- 年が明けてから初めて神社や寺、教会などにお参りする
こと。一年の感謝や新年の平安をいのつたりする。
- 礼を欠き、無作法（ぶさほう）なこと。
「〇〇〇なお願いですが…」
- モータースポーツのためにつくられた、何周もグルグル
回ることができる道路。レースウェイ、トラック、リンク
とよばれることもある。
- ウグイスガイ目イタボガ
キ科の貝。広島県や宮城県
が名産地。B-1グランプリ
ではこれが入ったお好み焼
きが出場しましたね。



動植物探検隊 身の回りの 自然を見つけよう！



～正月かざりにたれ下がるウラジロの葉～

お正月になると、いろいろなかざりを目にすることが多くなります。家の門の前に立て
られる「門松」や、もちを重ねた「鏡もち」、そして玄関にかざる「しめかざり」などが
あります。しめかざりは、下の写真のように、しめなわにみかんや植物の葉をたれ下げた
ものが多いです。このとき使われている植物がウラジロです。

正月に関するものについては、縁起（えんぎ）のよい語呂合わせが由来になっているこ
とが多いです。ウラジロは葉のうらが白いで、「夫婦ともに白髪（しらが）が生えるまで」
という意味だといわれています。

ウラジロはシダ植物で、みなさんがよく目にするタンポポやヒマワリといった植物とは
ちがひ、種子をつくりません。シダ植物は種子のかわりに胞子（ほうし）をつくってなか
まをふやします。また、タンポポやヒマワリとちがっ
て、花をつけないことも大きな特ちょうの1つです。

みなさんの身の回りには、ウラジロの他
にスギナ（ツクシ）やワラビ、ゼンマイなどがあります。
ワラビやゼンマイは山菜そばの具として、よく使われる
食材でもあります。



入試問題にチャレンジ

～立正大学附属立正中学校～

現代の科学の進歩は目を見張るものがあります。しかし、ここに
いたるまでには多くの科学者や発明家とよばれる人たちの努力がありま
した。次のことがらと関係が最も深い人物を後のア～オから選び、記
号で答えなさい。

イギリスの自然科学者。イギリス海軍の測量船（そくりょうせん）
ビーグル号に乗船し、南米やガラパゴス諸島（しょうとう）などをめぐ
った。その後、生物は環境（かんきょう）に適応するようからだや性
質を変化させ生き残るとい自然選択（せんたく）説を 1859 年に著
書「種の起源」で発表した。

- ア. ウォレス
- イ. ファーブル
- ウ. ダーウィン
- エ. メンデル
- オ. コロンブス



※解答は本紙の右下にあります

優学習会

ホームページ <http://www.suguru.jp>